



adjus.table



Design: Sebastian Zachtl
Open Design: Magdalena Reiter
Projektmanagement: Georg Tremetzberger
Produktion: bockwerk
Grafik: Michael Holzer
Fotos: Jürgen Grünwald

in Kooperation mit der CREATIVE REGION Linz & Upper Austria

CREATIVE
REGION
LINZ & UPPER AUSTRIA



bockwerk

adjus.table

Auf der Höhe der Zeit.

adjus.table ist ein höhenverstellbarer Arbeitstisch, der sich mit nur einem Handgriff an aktuelle Anforderungen anpassen lässt. Er kann als Schreib- sowie Besprechungstisch genutzt und für Präsentationen im Stehen rasch umfunktioniert werden.

Entworfen wurde adjus.table vom oberösterreichischen Designer Sebastian Zachl. adjus.table ist ein Open Design Projekt, das in Kooperation mit der CREATIVE REGION Linz & Upper Austria entstanden ist und von bockwerk produziert wird.

Mehr Informationen findet ihr auf www.adjustable.at

MATERIALIEN

Für die Unterkonstruktion des Tisches haben wir Fichtenholz verwendet. Es ist das am weitesten verbreitete Holz in Österreich und darum recht günstig. Außerdem ist Fichtenholz leicht und somit relativ einfach zu bearbeiten. Behandelt mit etwas Weiss-Öl behält es lange sein schönes, helles Aussehen.

Auch für die Rundstäbe haben wir Fichtenholz genommen, allerdings sind die am stärksten beanspruchten Stäbe, also jene über die der Flaschenzug läuft, aus Stahl gefertigt.

Die Arbeitsplatte ist eine 3-Schichtplatte aus Fichte. Wir haben eine 12mm Platte mit Beschichtung genommen, denn sie ist leicht und somit wird der Tisch einfacher höhenverstellbar. Zudem hat die Beschichtung den Vorteil, dass sie wasser- und kratzfest ist und leicht gereinigt werden kann.

WERKZEUG

Es gibt natürlich verschiedene Möglichkeiten den Tisch zu bauen. Wenn Du eine gut ausgestattete Werkstatt zur Verfügung hast, bist Du mit einer Ständerbohrmaschine, einer Kapp- und einer Kreissäge perfekt ausgerüstet. Solltest Du keinen Zugang zu einer Werkstatt haben, kannst Du den Tisch auch mit einer guten Japansäge und einer einfachen Bohrmaschine bauen.

Was Du brauchst:

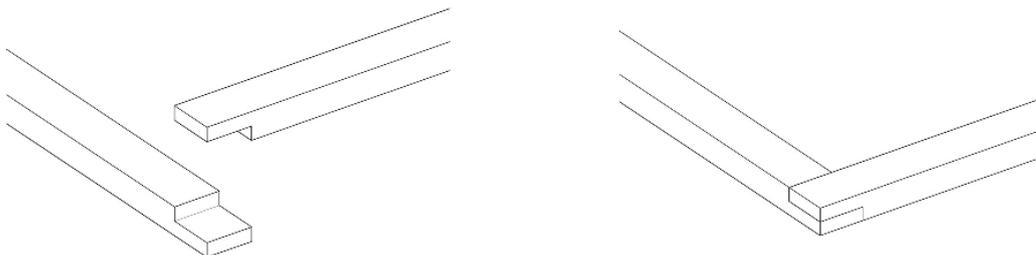
- Säge (im Idealfall eine Kapp- und eine Kreissäge)
- Bohrmaschine und Holzbohrer mit 4, 8 und 20 mm Durchmesser
- Akkuschauber
- Zwingen zum Verleimen der Überplattungen

VERBINDUNGEN

Die wichtigste Verbindungsart des Tisches ist neben normalen Schrauben die Überplattung. Das ist eine traditionelle Holzverbindung, bei der zwei Holzteile miteinander verbunden werden, indem man jeweils die Hälfte des Materials an der Verbindungsstelle wegnimmt und dann verleimt. So entsteht eine durchgehend gleichbleibende Materialstärke.

Verwende dazu eine Japan- oder eine Kreissäge und schneide zuerst von der einen und dann von der anderen Seite ins Holzstück ein. Damit Du sicher einen rechten Winkel hinbekommst, verwende am besten eine Führungsschiene.

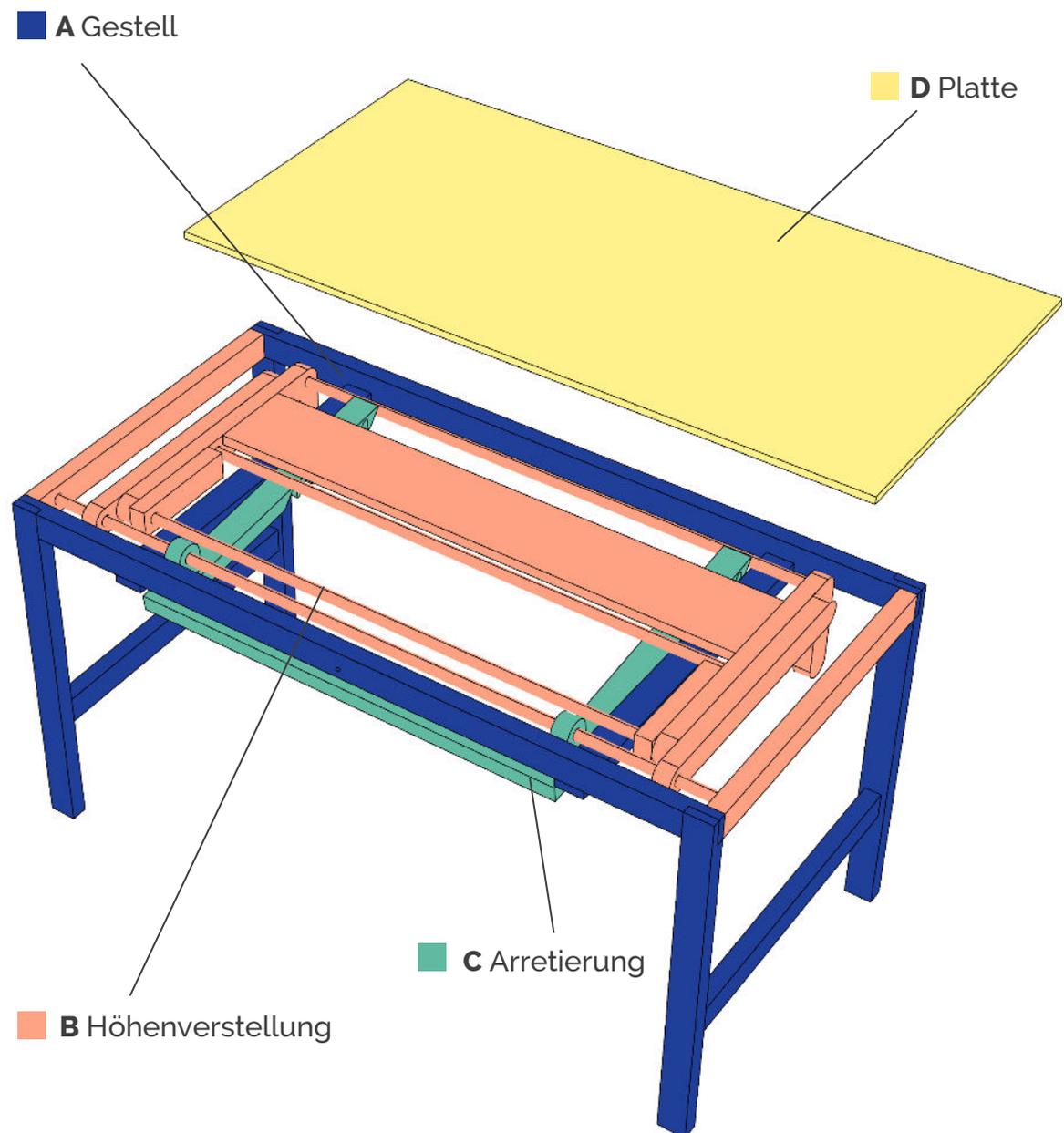
Tipp: Leimreste wischst Du am besten sofort weg, nachdem die Zwingen angebracht sind. Denn dann kannst Du sie noch einfach und rückstandslos entfernen.





BAUTEILGRUPPEN

Die Bauteile des Tisches haben wir zur besseren Übersicht in vier Gruppen eingeteilt:



MATERIALIEN

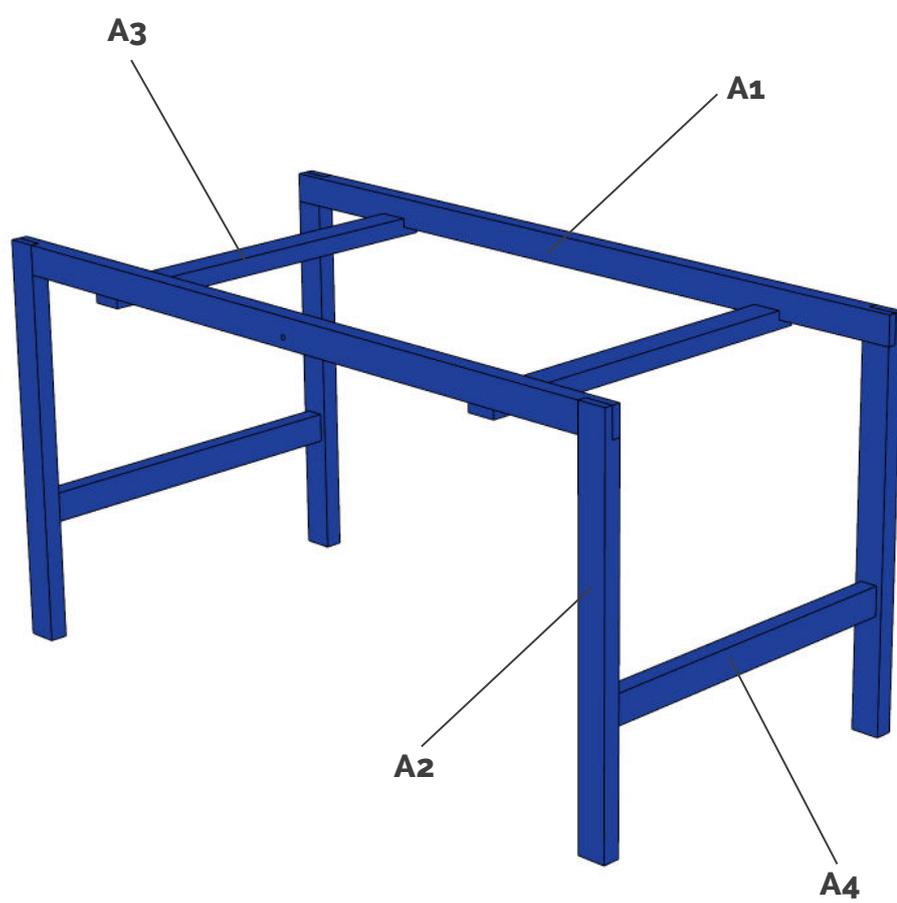
Bauteilliste Tisch klein

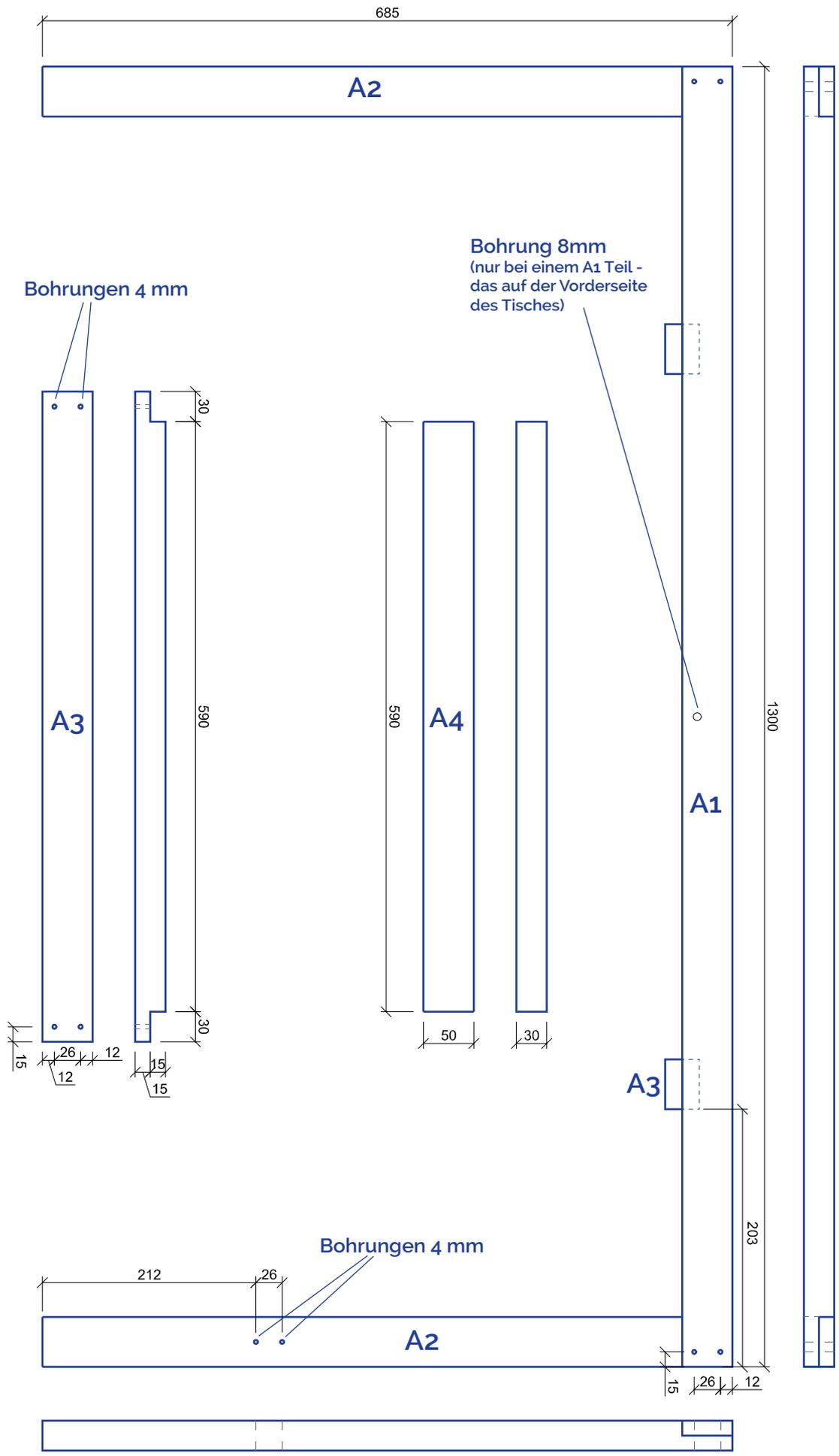
Stück	Länge	Bauteil	Baugruppe
Fichtenleiste massiv, 30x50mm			
2	1300 mm	A1	■
4	685 mm	A2	■
2	650 mm	A3	■
4	590 mm	A4 / B1	■ ■
4	500 mm	B2 / B3	■
4	200 mm	B3 / B4	■
2	520 mm	C1	■
1	774 mm	C2	■
2	65 mm	C3	■
2	50 mm	D2	■
Rundstäbe, Fichte, 20 mm Durchmesser			
2	1015 mm	B8 / B6	■
1	1078 mm	B10	■
Rohre, Stahl, 20 mm Durchmesser			
1	1270 mm	B7	■
1	1015 mm	B9	■
3-Schichtplatten, Fichte, 12 mm mit Beschichtung			
1	1300x650 mm, 12 mm stark	D1	■
Seilrollen für 8mm Seil			
4	ca. 40 mm Aussendurchmesser, und 20 mm Innendurchmesser (notfalls aufbohren)		
Seil, 5 mm stark			
1	5000 mm		
Schrauben, 4mm			
20	80 mm		
16	60 mm		
4	100 mm		

GESTELL

Benötigte Bauteile

- A1 (2x)
- A2 (4x)
- A3 (2x)
- A4 (2x)

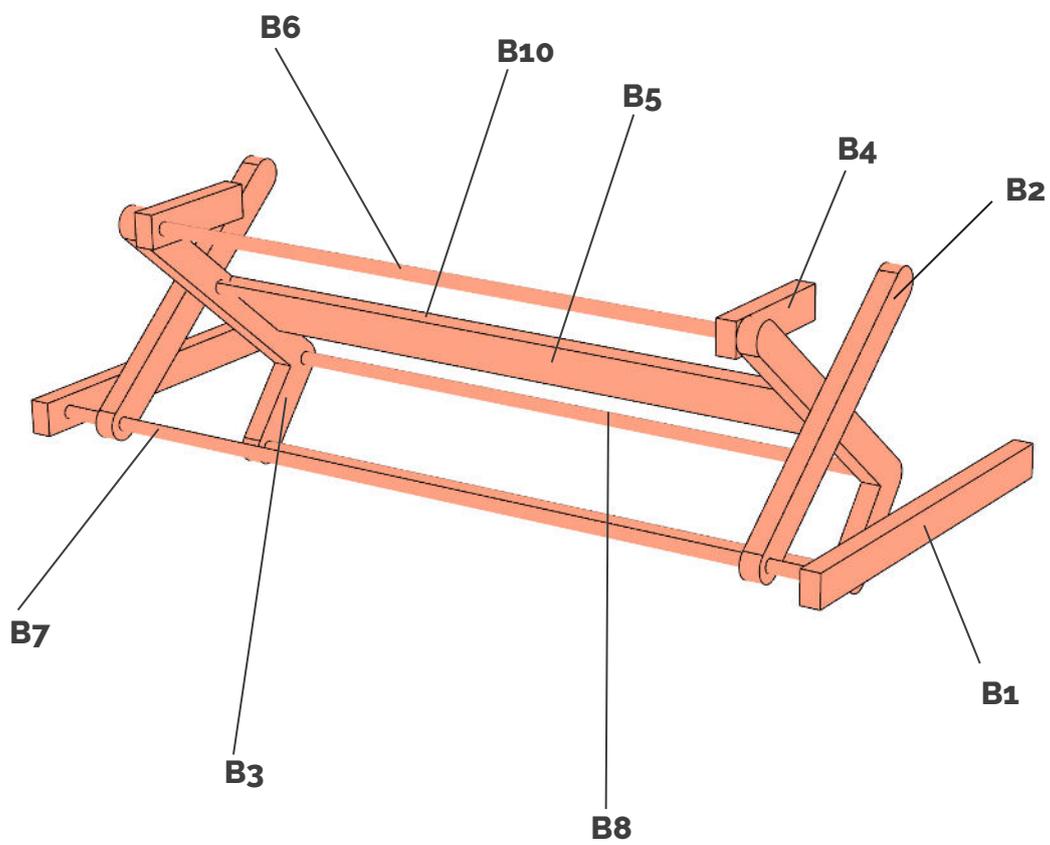
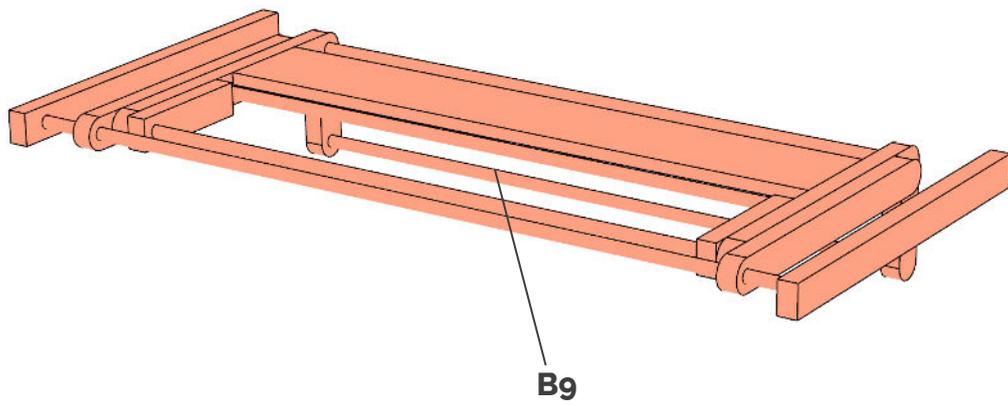


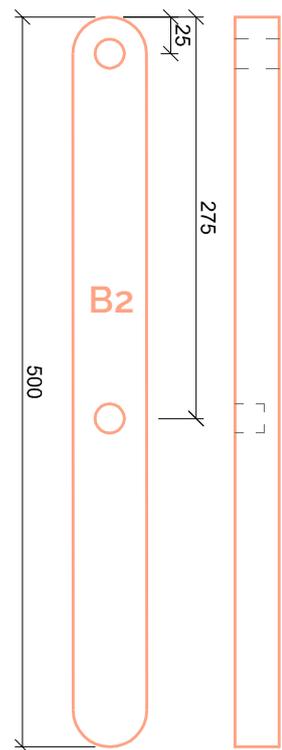
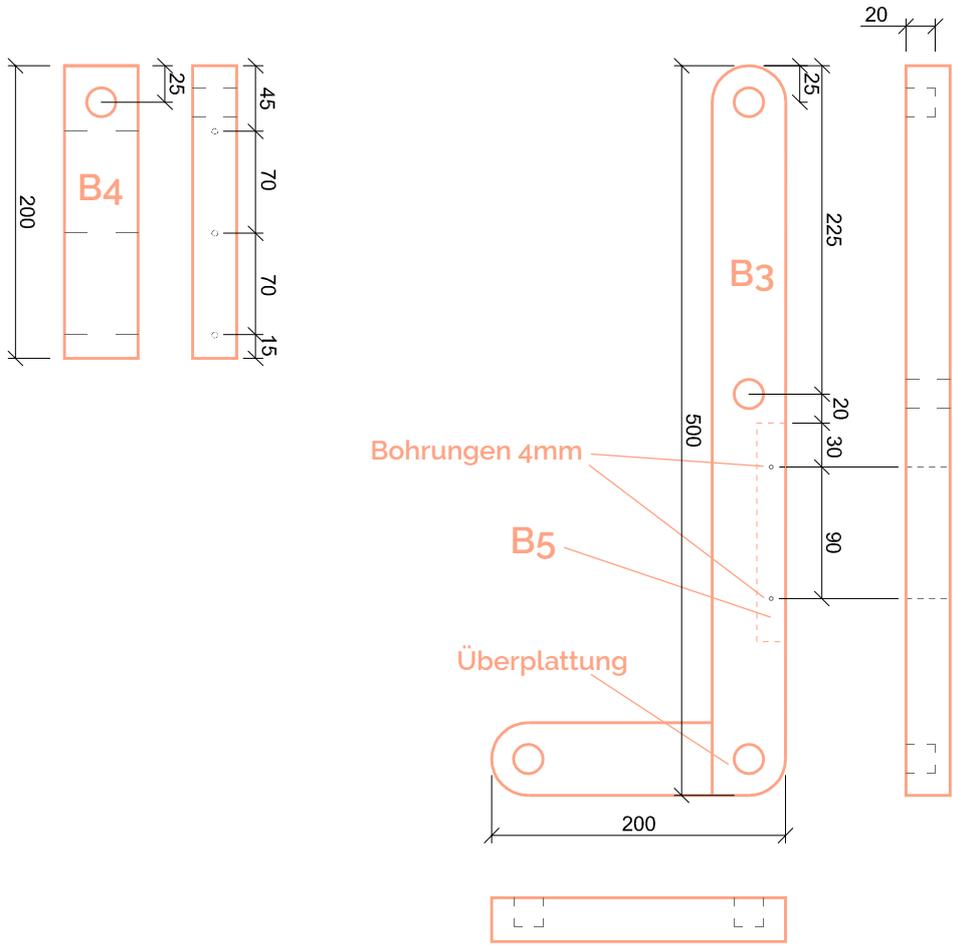


HÖHENVERSTELLUNG

Benötigte Bauteile

- B1 (2x) - B4 (2x) - B7 (1x)
- B2 (2x) - B5 (1x) - B8 (1x)
- B3 (2x) - B6 (1x) - B9 (1x)

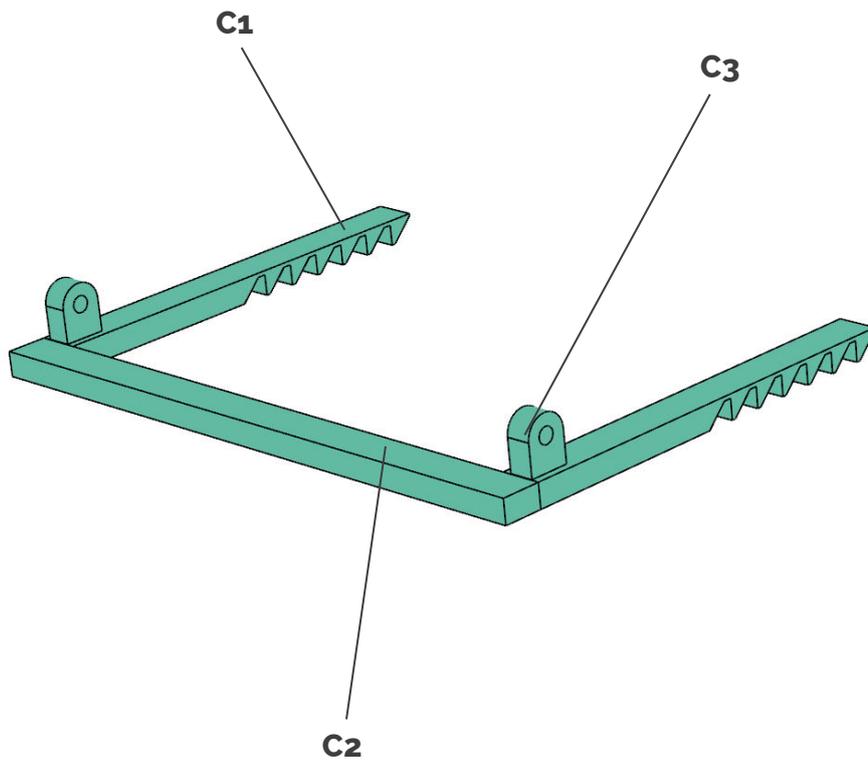


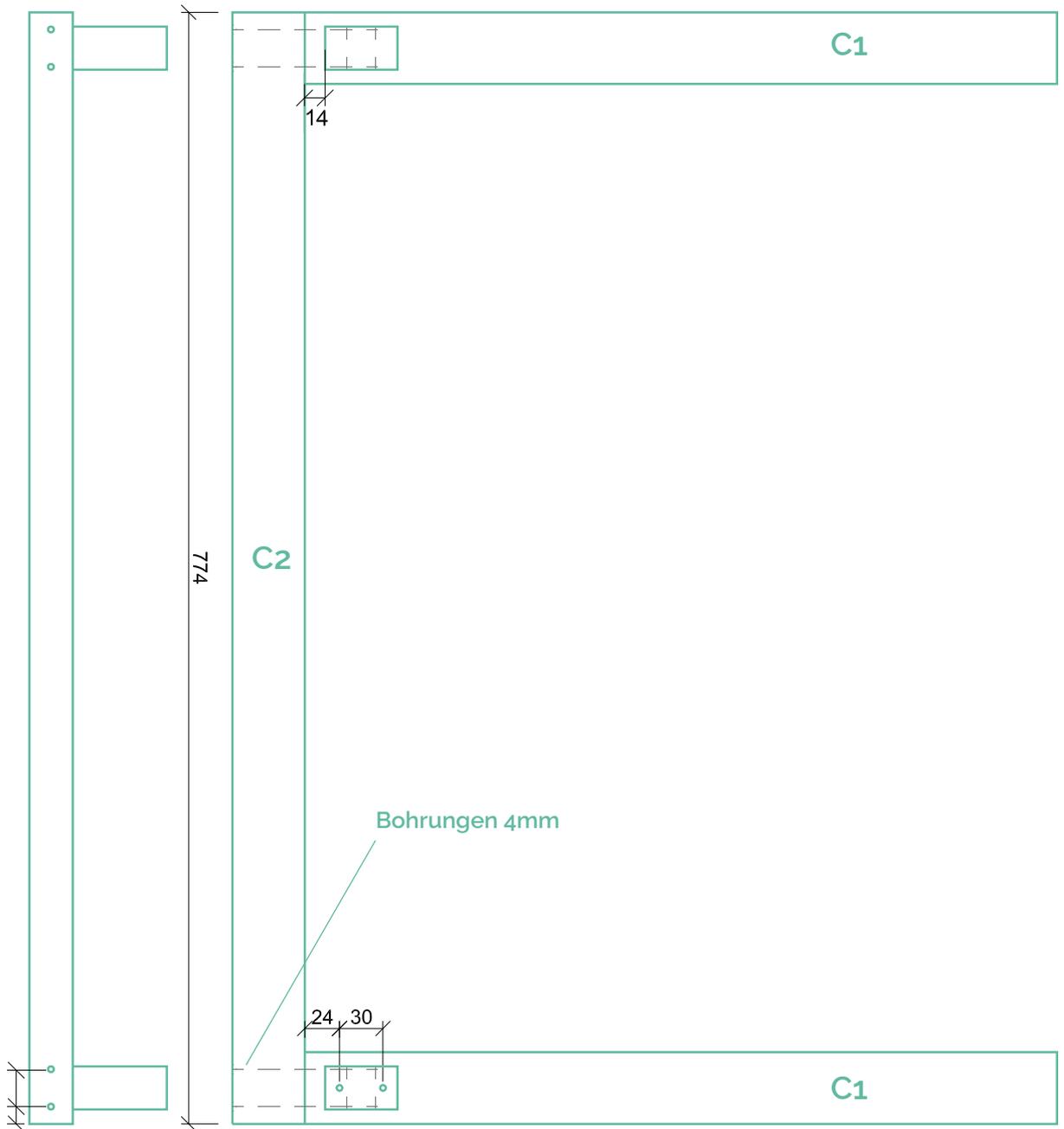
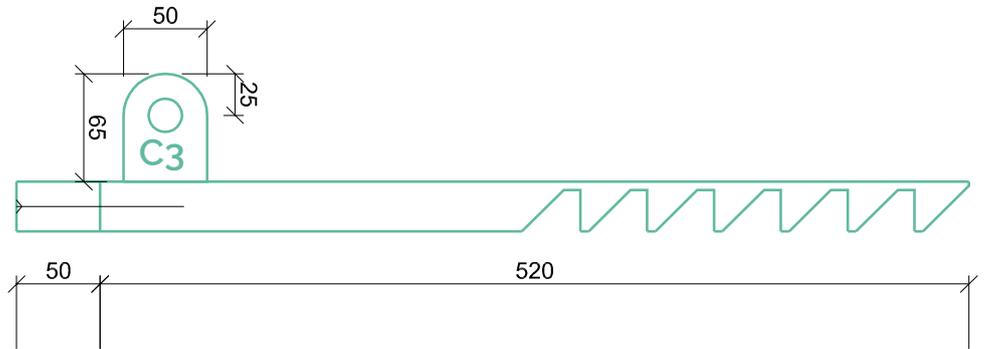
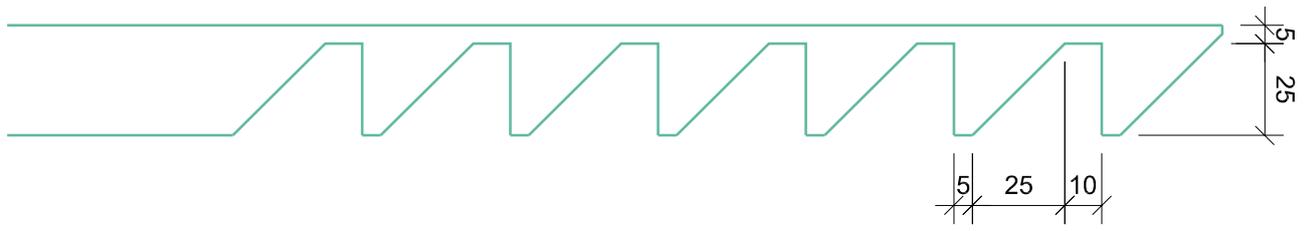


ARRETIERUNG

Benötigte Bauteile

- C1 (2x)
- C2 (2x)
- C3 (1x)

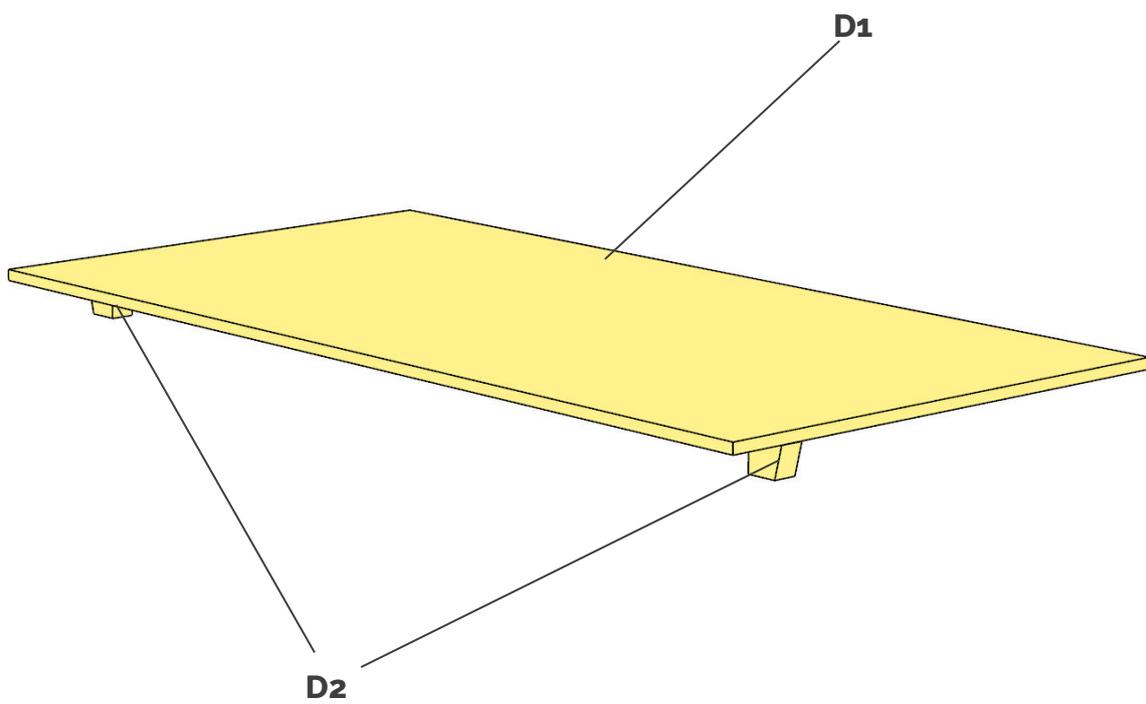


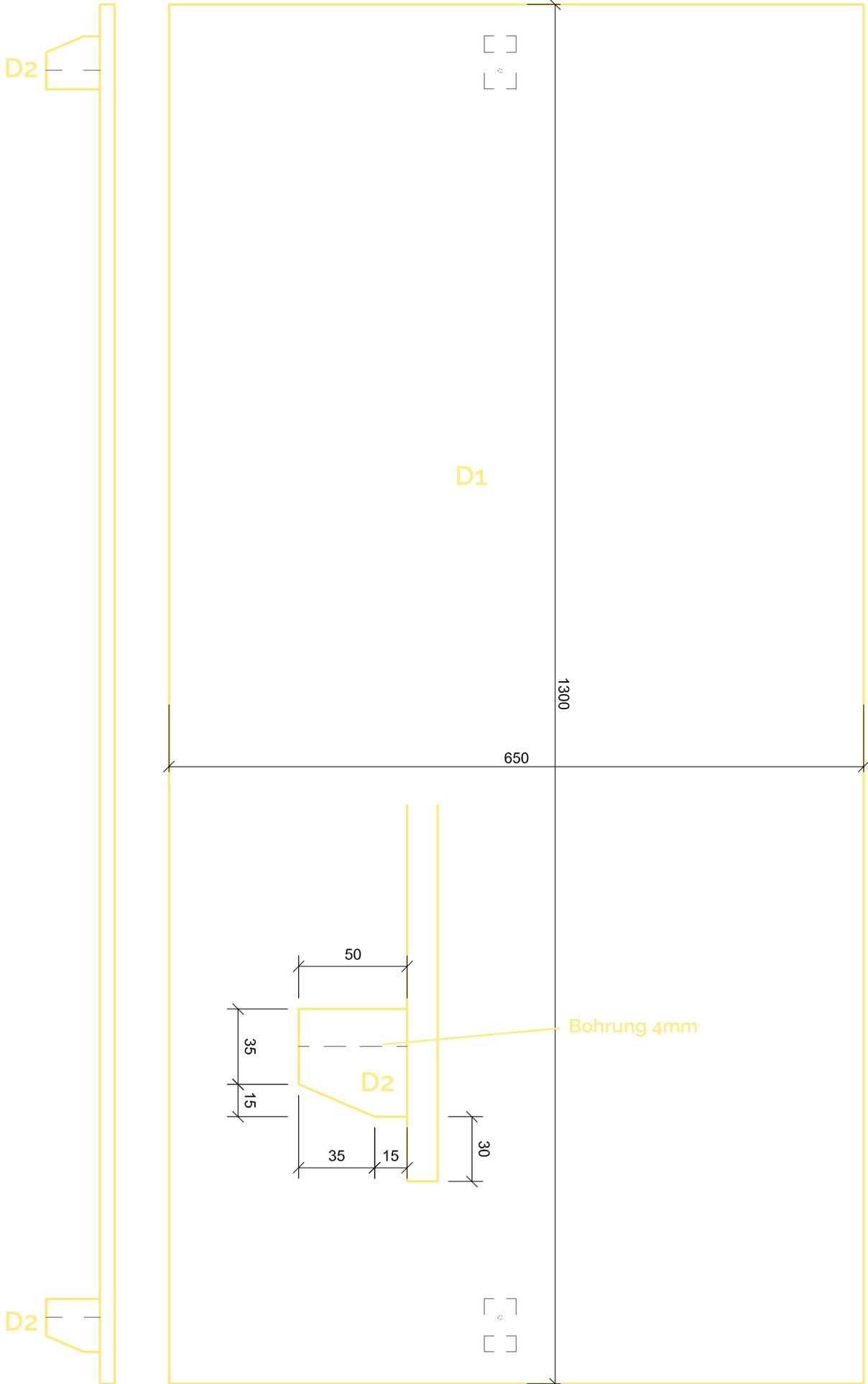


PLATTE

Benötigte Bauteile

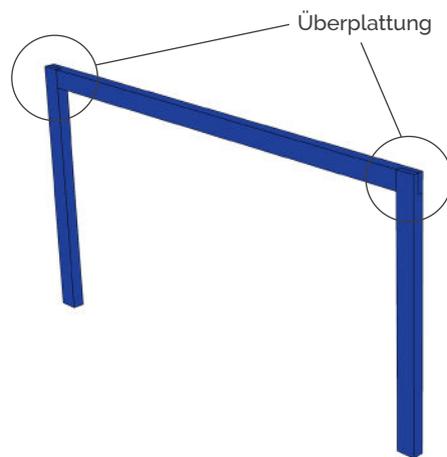
- D1 (2x)
- D2 (2x)



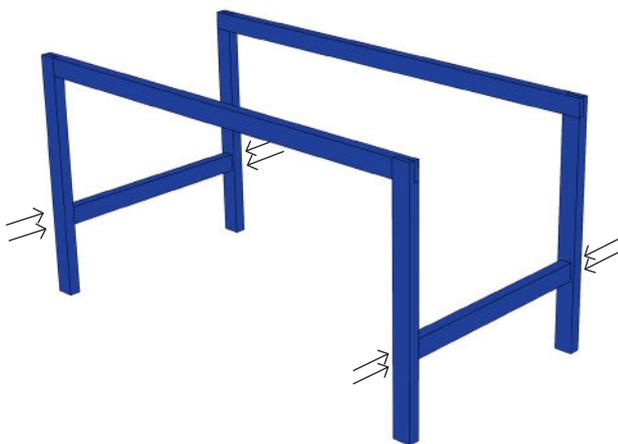


MONTAGE

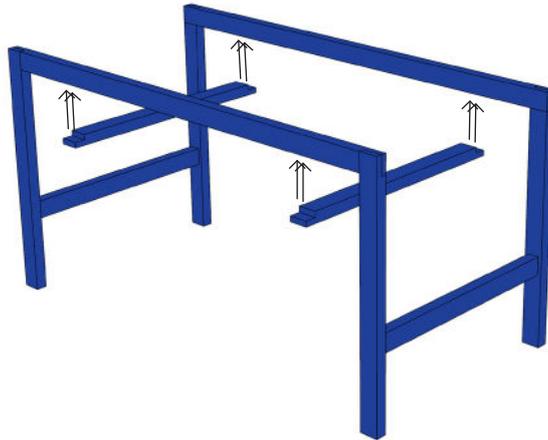
- 1 Verleime die Teile A1 und A2 überplattet.



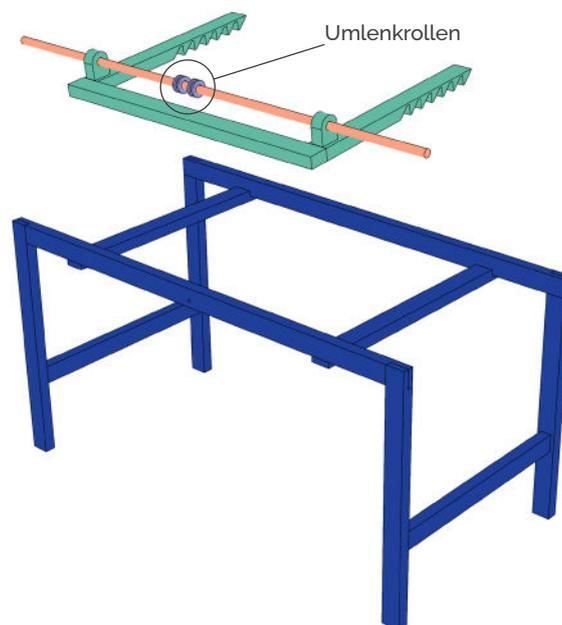
- 2 Verbinde die Teile A1 und A2 mit 8 Stück Schrauben (80 mm).



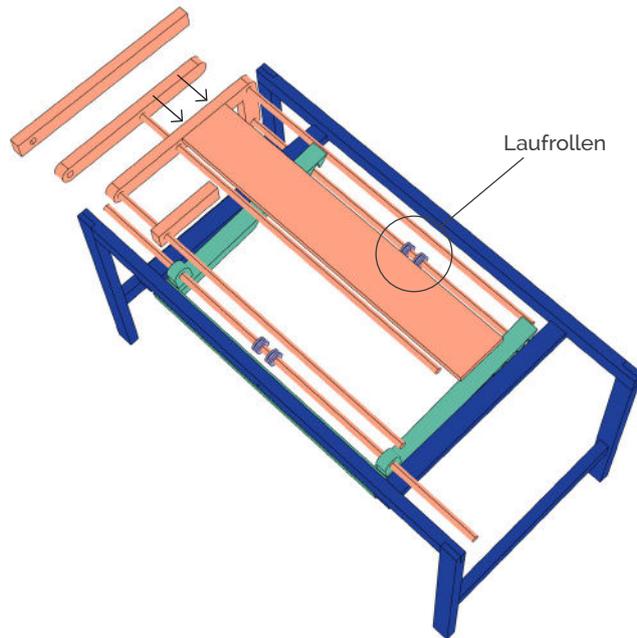
- 3 Verbinde die Teile A3 und A1 mit 8 Stück Schrauben (60 mm).



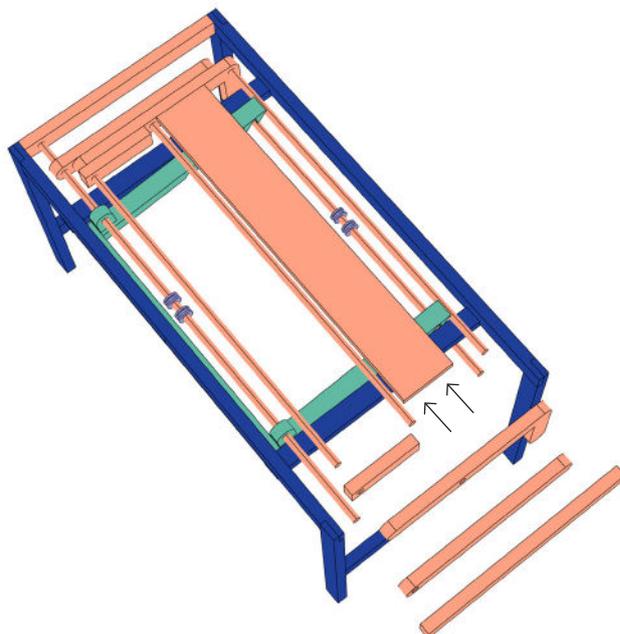
- 4 Schiebe B7 durch die Bohrungen der Baugruppe C. Vergiss dabei nicht, die beiden Umlenkrollen gleich einzufädeln.



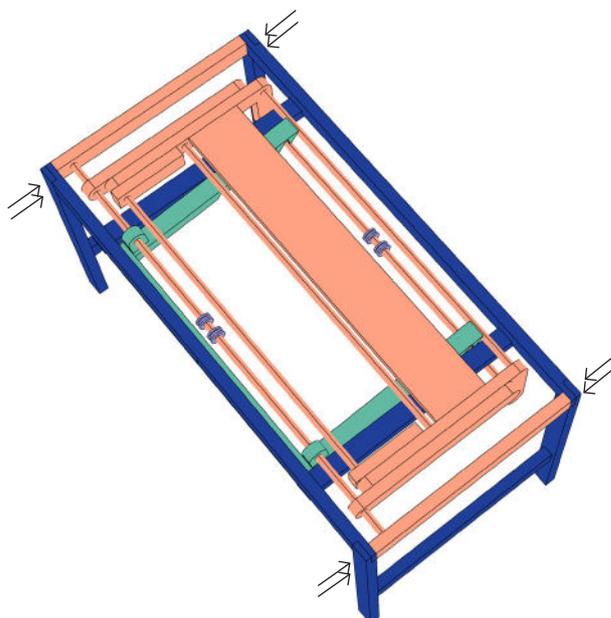
- 5 Verschraube zuerst die Teile B3 und B5 mit 2 Schrauben (80 mm). Stecke anschließend die Teile der Baugruppe B wie abgebildet von einer Seite zusammen. Vergiss dabei nicht, die beiden Laufrollen auf B9 einzufädeln.



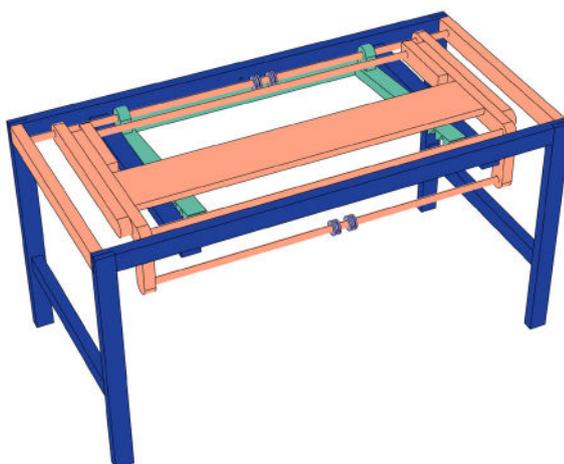
- 6 Stecke nun die restlichen Bauteile der Baugruppe B von der anderen Seite zusammen. Verschraube abschließend B3 mit B5 mit 2 Stück Schrauben (80 mm).



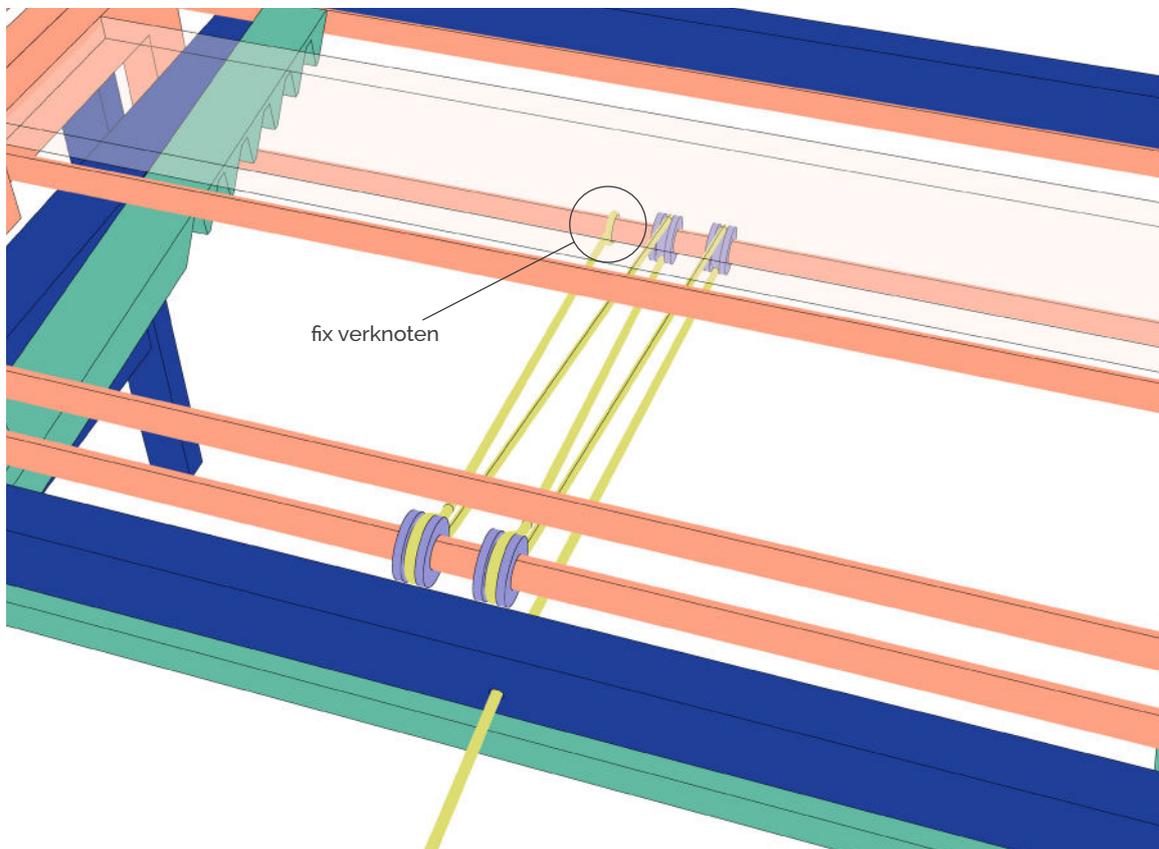
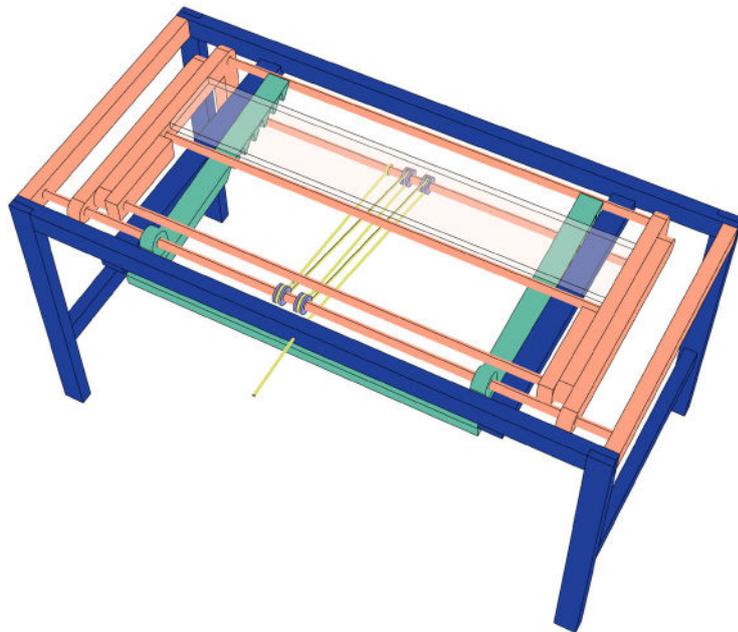
- 7 Verbinde nun die gesamte Baugruppe mit dem Gestell, indem Du A2 mit B1 mit 8 Stück Schrauben (80 mm) verbindest.



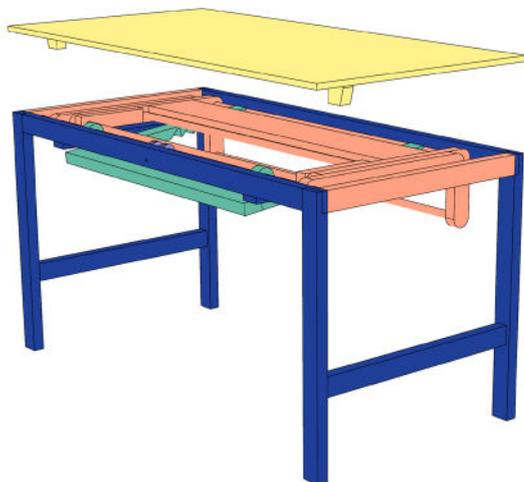
- 8 Sieht doch schon ganz gut aus! Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, noch einmal alles zu kontrollieren!



- 9 Fädle nun das Seil wie abgebildet ein und fixiere es auf Bg mit einem festen Knoten.



- 10** Verschraube zuerst die Tischplatte D1 mit den Teilen D2 (wie auf Seite 15 abgebildet).
Lege nun die Baugruppe D bündig auf den Tisch.



- 11** Fixiere nun noch die beiden Teile D2 von unten jeweils durch den Bauteil B4 mit 6 Stück Schrauben (60 mm). Geschafft!



VIELEN DANK AN DIE UNTERSTÜTZERINNEN!

Anna Barmettler
Martin Zobl
Tomas Sanchez
Simone Mathys-Parnreiter
hmk
Martin Heranig
Karin Thaler
Michael Schöppl
Hildegard Schreier MC
Thomas Eggart
Wohnstudio Hammetter
Laura Ippen
Hofbauer + Partner Engineering GmbH
Andre Moeri
Gerhard Rammer
AnKa Du
Tobias Knecht
Cilio Minella
Thomas Treml
Stefan Görgner
Bernd Susanna Somalvico Hug
Florian Radner
Eleonora Seidner
Placidus Schelbert
Renate Anwander
Inge Petzold-Pock
Christoph Schindler
Maria Zobernig
Marie Nemeth
Markus Aigner
Urs Läubin
Sandra Kraus
Nina Uhl
Werksalon Co-Making Space GmbH
André Prinz
Konstantin Wilke
Christian Wolf
Carsten Bönsel
Beatrice Karrer Ulrich
Martin Pflieger
Christian Penz

Stephanie Hoch
Markus Bieligg
Sebastian Dobesch
Jochen Götz
Christian Bahlo
Team wemakeit
Elise Richter
Astrid Friedrichsen
Daniel Markwig
Barbara Stettler
Matthaeus Weißenbacher
Christoph Trompler
Danie Strobl
Christa SilbernaGel
Evelyn Laureyans
Regina Grillmayer
Andreas Scheiblecker
Sarah Dornhof
Thomas Treml
Fablab Rheinfelden
Wolfgang Gumpelmaier-Mach
Arpad Meszaros
Karl Artmann
Viktoria Dinius
Raphael Ofner & Viki Templ
Philipp Ömer
Bened Ikt
Harald Kreamsner
Harald Michlmair
Julia Lacherstorfer
Maximilian Lottmann
Christoph Möller
Alexander Schlager
Werksalon Co-Making Space GmbH
Stefan Hagauer
Niggi Röthlisberger
Lony Hoffmann
Riki Röthlisberger
Christian Armstark
Michaela Ritter



STEYRWERKE

Sandsteig 3



CREATIVE COMMONS LIZENZ: CC BY-SA-3.0 AT



Der adjus.table und die Bauanleitung stehen unter einer Creative Commons Lizenz. Solche CC-Lizenzen sind keine Alternative zum UrheberInnenrecht, sondern gestalten es nach den Bedürfnissen der UrheberInnen.



Der adjus.table und die Bauanleitung dürfen kopiert, weiterentwickelt, veröffentlicht und monetarisiert werden, solange der Name der UrheberInnen bei allen weiteren Veröffentlichungen genannt wird.



Zudem müssen sämtliche Veröffentlichungen, sowie Kopien oder Derivate unter den selben Bedingungen weitergeben werden (also unter eine CC BY-SA lizenziert sein).



